

總代理:

泰豐生技股份有限公司

地址: 新北市三重區重新路五段

609 巷10 號4 樓

電話: (02)6635-8789

microlife®

BP A6 BASIC

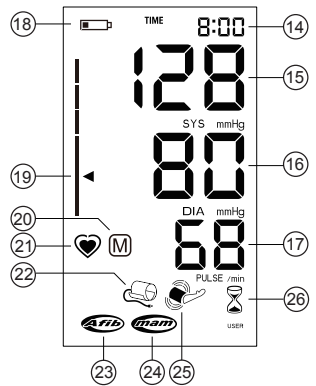
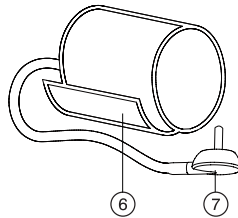
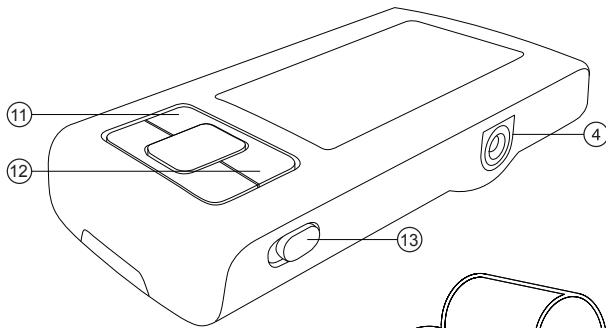
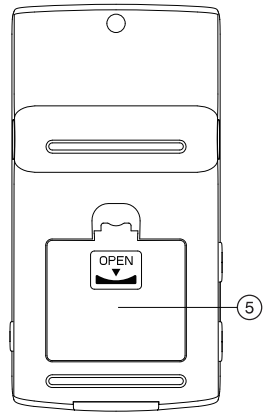
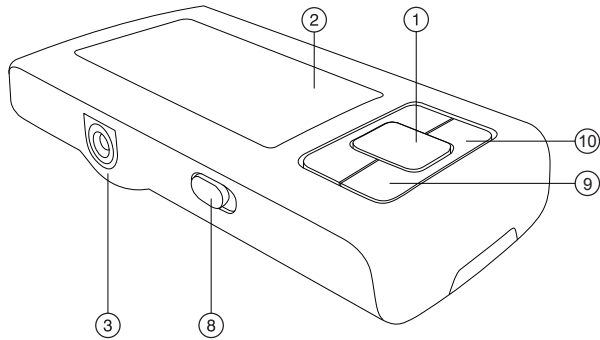


BP A6 BASIC

百略醫學電子血壓計
Microlife Blood Pressure Monitor

使用說明書
Instruction Manual

衛部醫器製字第006073號
使用前請務必詳閱原廠之使用說明書
並遵照指示使用



- ① 開/關按鈕
- ② 顯示幕
- ③ 壓脈帶插座
- ④ 主變壓器插座
- ⑤ 電池蓋
- ⑥ 壓脈帶
- ⑦ 壓脈帶接頭
- ⑧ AFIB/MAM 切換
- ⑨ 時間按鈕
- ⑩ 記憶按鈕
- ⑪ - «向後» 按鈕
- ⑫ + «向前» 按鈕
- ⑬ 鎖定 切換

顯示幕

- ⑭ 日期/時間
- ⑮ 收縮壓
- ⑯ 舒張壓
- ⑰ 脈搏
- ⑱ 電池電量指示
- ⑲ 血壓危險等級指示
- ⑳ 儲存數值
- ㉑ 脈搏速率
- ㉒ 壓脈帶確認指示
- ㉓ AFIB(心房顫動)指示
- ㉔ AFIB / MAM 模式

㉕ 手臂移動指示

㉖ MAM 量測間緩衝倒數

親愛的顧客:

您所購買的百略醫學電子血壓計BP A6 BASIC是用以測量上臂脈壓，不僅操作方便、測量準確且非常適合自行在家中測量血壓。使用前請務必詳閱使用說明書並遵照指示使用，以便了解所有功能及安全資訊。

本儀器所具備的Microlife AFIB 功能可偵測心房顫動(AFIB, Atrial Fibrillation) 與高血壓。



注意: 本產品提供之心房顫動偵測警示功能僅供參考，任何醫療行為仍應以醫師之臨床診斷結果為準。

* 希望您會滿意所購買的Microlife產品。如有任何疑問，請洽Microlife總經銷商。您的經銷商或藥局將會提供所在國家的Microlife經銷商地址。

目錄

1. 血壓與自我測量要點
 - 該如何評估我的血壓？
2. 第一次使用血壓計
 - 使用合適的電池
 - 設定日期和時間
 - 選擇正確的壓脈帶
 - 選擇測量模式：標準或 AFIB / MAM模式
 - AFIB / MAM模式(心房顫動偵測/平均量測量模式)
3. 進行血壓測量
4. 資料記憶
 - 檢視儲存數值
 - 記憶體已滿
 - 清除所有數值
5. 顯示心房顫動警示以便早期發現(在AFIB / MAM模式下)
6. 血壓危險等級指示
7. 電池電量指示和電池更換
8. 使用變壓器
9. 錯誤訊息
10. 安全性維護、準確度測試和丟棄處置
 - 安全與保護
 - 儀器保養
 - 清潔壓脈帶
 - 準確度測試
 - 丟棄處置

11. 保固
12. 技術規格

1. 血壓與自我測量要點

- 血壓是血液由心臟送出時，在動脈血管中造成的波動性壓力。測量值有兩種，收縮壓(較高)值和舒張壓(較低)值。
- 本儀器同時也顯示脈搏數(每分鐘心跳次數)。
- 長期高血壓將危害您的健康，必須接受醫師治療！
- 務必與醫師討論您的血壓值，若發現或覺得有任何不正常的現象，也必須告知醫師。切勿僅依靠單一血壓數據判斷。
- 將您的數據填入隨附的血壓日記中。這將有助醫師快速瞭解您的血壓狀況。
- 造成過高血壓值的原因很多。醫師將可提供詳細的說明並給予適當的治療。除藥物治療外，放鬆技巧、減重和運動都能幫助降低您的血壓。
- 任何情況下皆不應任意變更醫師開立的藥物劑量或服用方法！
- 體力透支和身體狀況可能造成每日血壓的變動。因此應在相同平靜的情況下和感到放鬆時測量您的血壓！每天至少測量兩次，早晚各一次。
- 未充分休息，匆促地連續兩次測量後得到之

明顯不同的量測結果是很正常的。

- 由於所處量測情境完全不同，由醫師或藥局所測量出來的數值和您在家自行測量出來的數值之間，會產生誤差是很正常的。
- 多次測量比只測量一次能提供 clearer 確實的血壓情況。
- 兩次測量之間至少休息15秒。
- 若您患有心律不整，請將本儀器所測的血壓值交由醫師分析。
- 脈搏顯示不適用於檢查心跳起搏點頻率！
- 如果您是孕婦，應該密切觀察您的血壓，因為此時所測量出來的血壓數值差異非常大！

該如何評估我的血壓？

依照國際準則ESH(2010年), AHA, JSH所提供的成人血壓值分級表格。資料單位:mmHg。

範圍	收縮壓	舒張壓	建議
低血壓	< 99	< 59	諮詢醫師
理想血壓	100-129	60-79	自我檢查
輕度高血壓	130-134	80-84	自我檢查
中度高血壓	135-159	85-99	尋求醫療諮詢
重度高血壓	> 160	> 100	緊急尋求醫療諮詢

較高的數值為血壓分析的決定因素。

例如:140/80mmHg或130/90mmHg的讀值代表「中度高血壓」。

2. 第一次使用血壓計

使用合適的電池

請將鎖定保護^⑬切換到unlock位置。

- a) 打開電池蓋，將電池裝入電池槽中。電池槽位於血壓計的底部^⑤。
- b) 置入4顆電池(4x size AAA 1.5V)，請確認是否按照正負極指示放入。

設定日期和時間

1. 新電池裝好無誤後，顯示幕上的年份數字會閃動。設置年份可以藉由按壓<+>鍵^⑫或是<->鍵^⑪設定年份，確認年份請按壓時間鍵^⑨。
2. 接著藉由按壓<+>鍵^⑫或是<->鍵^⑪設定月份，確認月份請按壓時間鍵^⑨。
3. 請依照上述方式設定日期、小時和分鐘。
4. 設定分鐘並按時間按鈕後，日期和時間便設定完成，並且會顯示時間。
5. 如果想要變更日期和時間，按住時間按鍵約3秒鐘直到年份數字開始閃動。現在可依照上述步驟輸入新的數值。

選擇正確的壓脈帶

Microlife提供不同尺寸的壓脈帶。請依據您的上臂圍(以完全包覆上臂中央作為測量標準)選擇適當的壓脈帶尺寸。

壓脈帶尺寸	上臂圍
M	(22-32) cm
L	(32-42) cm
M-L	(22-42) cm

Microlife提供的硬式扇型寬範圍壓脈帶，適合臂圍22-42公分。僅使用 Microlife 的壓脈帶！

- 如果隨附的壓脈帶⑥尺寸不符，請與 Microlife服務中心聯絡。
- 將壓脈帶接頭⑦插入壓脈帶插座③以連接壓脈帶與本儀器。

選擇測量模式：標準或 AFIB / MAM模式

可藉由AFIB / MAM切換鍵⑧去選擇標準模式(標準單次量測)或是AFIB / MAM 模式(心房顫動偵測與三次平均量測模式)。位置<1>為標準模式 位置<3>為AFIB / MAM模式。

AFIB/MAM模式(心房顫動偵測/平均量測模式)

在AFIB/MAM模式中，儀器會連續自動進行3次測量，然後自動分析量測結果並顯示出來。因血壓處於多變狀態，所以這種方式會比單次測量測的結果來得可靠。**注意：AFIB心房顫動偵測需要在MAM模式下進行。**

- 當選取MAM模式，MAM符號⑭，顯示在螢幕上。
- 螢幕右下方的地方會顯示1、2或3代表目前測量的順序編號。
- 前後測量間有15秒的緩衝時間。前後量測的倒數⑮ 代表剩餘的時間。
- 個別的測量結果不會顯示。測量3次後才會顯示您的血壓值。
- 連續測量間不要拔除壓脈帶。
- 若其中一次測量誤差太大，會進行第4次測量。

3. 進行血壓測量

測出可靠血壓值的要點：

1. 測量前請避免活動、飲食或抽煙。
2. 測量前請至少靜坐 5 分鐘 - 並放鬆身體。
3. 請務必測量同一手臂(一般為左手臂)。
4. 移除上臂的貼身衣物。為避免手臂緊縮，不應捲起短袖袖子 - 袖子平整時並不會干擾壓脈帶的運作。
5. 請確認壓脈帶正確位置。
 - 套牢壓脈帶，但不宜過緊。
 - 請確認壓脈帶位於手肘以上2-3公分的位置，接管則位於手臂內側。
 - 壓脈帶上的ARTERY MARK(動脈標誌)3公分寬必須靠在手臂內側的動脈位置裡。
 - 放鬆手臂。
 - 請確認壓脈帶的高度與心臟同高。
6. 鎖定切換鍵⑬切換至<unlock>位置，按開/ 關閉按鈕①開始測量。
7. 壓脈帶會自動充氣。測量時請放鬆，不要亂動，手臂也不要出力。正常地即可，切勿說話。
8. 氣壓充滿後，幫浦會停止充氣，氣壓會漸漸下降。若未達所需的氣壓，儀器會自動再充氣至壓脈帶中。
9. 在量測期間，脈搏指示⑰會在顯示幕上閃爍。測量結束後，收縮壓⑱和舒張壓⑲以及脈搏⑳並同時顯示。當完成量測時，請移除壓脈帶。
10. 關閉儀器(螢幕約1分鐘後才會自動關閉)。

4. 資料記憶

測量後，儀器會自動儲存兩個使用者各99筆測量結果，包括測量日期和時間。

檢視儲存數值

請先透將鎖定切換鍵⑬切換至<unlock>位置。按M按鈕⑩，螢幕會顯示M符號⑳與平均值，然後儀器會顯示最近一次的量測數值。您可透過按壓<+>向前鍵⑫ 或是<->向後鍵⑪去顯示所儲存的數值。可按M按鈕⑩離開檢視儲存數值模式。

如何不要儲存數值

當讀值顯示於螢幕時，請壓住開關/停止鍵①並保持此按壓一直到M符號⑳閃爍於螢幕後再放開按鍵。如要刪除該筆數值 請按壓<M>按鈕⑩。

- 您隨時都可以按開/關按鈕①去停止測量(如感到不適或不明的壓力感時)。
- 如果使用者已經知道自己的收縮壓非常高，可以直接按壓開關/停止鍵①打氣到顯示螢幕上顯示30mmHg，持續按壓按鍵直到壓力值超過期望的收縮壓力值，然後再放開按鍵。

記憶體已滿



若達到最大記憶體儲存99筆時，其後的新數值都會以覆寫最前面數值的方式來儲存。記憶容量存滿前應該要請醫生評估，否則記憶資料將會遺失。

清除所有數值

1. 請將鎖定切換鍵⑬切換至<unlock>位置。

2. 請按住<M>按鈕⑩直到《CL》出現後再放開按鈕。
3. 當《CL》閃爍時，按一次M按鈕⑩永久清除記憶。

- 取消刪除：按開/關按鈕①當<<CL>>閃爍時。
- 無法清除個別數值。

5. 顯示心房顫動警示以便早期發現(在AFIB / MAM模式下)

本儀器能夠偵測心房顫動。在測量血壓期間如果出現心房顫動，此AFIB符號㉓就會顯示在螢幕上。

如果在進行全血壓測量(AFIB/MAM模式下)後出現AFIB符號，建議您等待1小時，然後再執行全血壓測量(AFIB/MAM模式下)。如果再次出現AFIB符號，建議您諮詢醫生。

以下資訊為提供醫師關於心房顫動提示符號頻繁出現：

本儀器是屬於振幅探測血壓測量，在測量過程中同時也會分析脈搏。

如果在進行全血壓測量(AFIB/MAM模式下)後出現AFIB符號，我們建議使用者等待1小時，然後再執行全血壓測量(AFIB/MAM模式下)。如果再次出現AFIB符號，我們建議使用者諮詢醫生。

本儀器並非取代心臟病理檢查，而是作為偵測未中風前未確診的心房顫動之參考，且並非所有造成中風的因素均可由本儀器偵測。

- 在量測時請保持手臂不動。
- 本儀器無法在使用心律調整器或去顫器的

患者上偵測出心房顫動。

6. 血壓危險等級指示

顯示幕左邊的血壓危險等級指示⑱可顯示量測出來的血壓值是落在哪個範圍。請依據條狀的位置判別，理想血壓值(綠色)，輕度高血壓(黃色)，中度高血壓(橙色)或重度高血壓(紅色)。血壓危險等級指示的4個範圍定義，請參考第一節所描述的國際準則(ESH, AHA, JSH)。

7. 電池電量指示和電池更換

電池電力不足或電池電量耗盡3/4時，儀器一開機時便會閃爍1/4電池電力符號⑲(顯示僅有部分電量的電池)。雖然這時儀器還是可以測量，但您應該準備備用電池。

電池沒電－更換

電池沒電時，儀器一開機時便會閃爍低電壓電池符號⑲。這時無法再進行測量，必須更換電池。

- 1) 打開儀器背面的電池蓋上的極性符號裝入電池槽⑤。
 - 2) 更換電池－請務必依電池槽上的極性符號裝入電池。
 - 3) 要設定日期和時間，請依<第2節>中所述的程序操作。
- * 雖然需重設日期和時間(可能也需設定鬧鈴)，但記憶體還是會保留所有的測量數值－更換電池後便會自動閃爍顯示年份數字，請重新設定日期和時間。

電池類型和更換程序

- * 請使用4顆全新長效型1.5V的AAA鹼性電池。
- * 請勿使用過期的電池。
- * 若儀器久置不用，請取出電池。

使用可充電式電池

您也可以使用充電電池供儀器操作。

- * 請使用<鎳氫>充電電池。
- * 若顯示電池符號(電池沒電)，請取出電池充電！
- * 請勿將電池留置儀器內，不然可能會損壞(即使關閉儀器，電池還是會因儀器閒置而完全放電)。若有一週以上不使用儀器，請取出充電電池！請勿將電池放在血壓計中充電。請以外接充電器來充電並遵照充電、維護和耐用性的資訊操作使用！

8. 使用變壓器

可使用Microlife的變壓器(DC 6V,600mA)來供電。

- * 請使用Microlife專用且符合供電電壓的變壓器，100V-240V變壓器。
 - * 請確認變壓器或接線沒有損壞。
- 1 請將變壓器接線插入血壓計的變壓器插座④中。
 - 2 請將變壓器插頭插入牆壁插座內。
- * 當連接變壓器後不會損耗電池電流。

9. 錯誤訊息

測量時若發生錯誤，測量便會中斷並顯示錯誤訊息，如“ERR 3”。

錯誤	說明	可能原因和解決方式
<ERR 1>	訊號太弱	壓脈帶的脈衝訊號太弱。請重新調整壓脈帶的位置再測量。 *
<ERR 2> (25)	錯誤訊號	在測量時，壓脈帶會偵測出因手臂移動或肌肉張力而產生的錯誤訊號。請再測量一次，手臂保持靜止狀態。
<ERR 3> (22)	壓脈帶無法充氣	壓脈帶內無法產生足夠的壓力。可能是有漏氣的情形。請檢查壓脈帶是否有緊密接好。必要時請更換電池。然後再測量一次。
<ERR5>	異常的結果	因測量訊號不正確而無法顯示結果。請詳讀並執行有效測量的要點，然後再測量一次。*
<ERR6>	M A M 模式	在MAM模式測量時發生過多錯誤，導致無法取得最終的結果。請詳讀並執行有效測量的要點，然後再測量一次。*
<HI>	脈搏或壓脈帶壓力過高	壓脈帶的壓力(超過300 mmHg)或脈搏(每分鐘超過200下)過高。請放鬆5分鐘後再測量一次。
<LO>	脈搏過低	脈搏過低(每分鐘不到40下)。請再測量一次。

* 若以上任一情況持續發生，請詢問醫師。

➤ 若認為結果不正常，請詳讀<第1節>中的資訊。

11. 安全性、維護、準確度測試和丟棄處置

安全與保護

- 本儀器內含精密元件，必須謹慎處理。存放和操作條件請遵照「技術規格」章節中的說明。
- 請勿讓儀器
 - 接觸水或受潮
 - 暴露在高溫下
 - 受到撞擊或摔落
 - 沾染灰塵
 - 受到陽光直射
 - 處於過冷或過熱環境
- 壓脈帶結構精密，必須謹慎處理。
- 裝上壓脈帶後才可充氣。
- 請勿將儀器靠近手機或無線電等強烈電磁場。
- 若發覺儀器損壞或發生不正常，請勿再使用儀器。
- 請勿企圖拆開儀器。
- 久置儀器不用時應先取出電池。
- 請詳讀手冊內各章節的詳細安全說明



請勿讓兒童擅自使用儀器：有些小零件會造成吞食的危險。

儀器保養

請以乾軟的布擦拭儀器

清潔壓脈帶


請小心以濕布沾肥皂水清除髒汙。

 **警告:無論在任何情況下都不得清洗"壓脈帶"**

準確度測試

我們建議儀器每兩年或機體受到撞擊(如摔落)後需進行一次準確度的測試。請洽詢 MicroLife 維修中心安排測試(請參閱前言)。

丟棄處置

 丟棄電池或電器時需遵照當地的相關法規(不包括家居廢物)。

12.保固

本儀器具有3年保固(自購買日算起)。保固效力需憑經銷商認可並含購買日期和收據的保證卡。

- 保固不含電池。
- 壓脈帶保固期為1年。
- 任意打開或拆裝儀器將使保固無效。
- 保固不含因不當處理、電池放電、意外情形或未遵照操作說明而導致的儀器損壞。

保固服務請洽詢總經銷商 or MicroLife-service(請參閱前言)。

13.技術規格

操作溫度: 10-40°C/50-104°F;

15-90%最大相對濕度

儲存溫度: -20~+55°C/-4~+131°F;

15-90%最大相對濕度

重量: 約354g(含電池)

尺寸: 160×80×32mm

測量方式: 振幅探測法:第一相為收縮壓、第五相為舒張壓

測量範圍: 血壓30-280mmHg

脈搏40-200每分鐘

準確度: 血壓±3mmHg以內(靜態條件下)

脈搏±5%以內

電源: 4×1.5V AAA的電池

變壓器DC 6V,600mA(選購)

參考標準:

EN 1060-1

EN 1060-3

EN 1060-4

IEC 60601-1

IEC 60601-1-2

IEC 60601-1-11

電磁相容性:本血壓計符合IEC 60601-1-2的有關規定

IP防護等級:IP20(防護固體雜質顆粒直徑為大於12.5毫米,不防水)。



表示此產品為內部電源類BF型應用部份設備。



使用前請詳細閱讀本使用說明書。



不防水,請保持乾燥。

藥商名稱:百略醫學科技股份有限公司

藥商地址:台北市內湖區瑞光路431號9樓

製造廠名稱:百略醫學科技股份有限公司委託華

楷生醫科技股份有限公司製造

製造廠地址:台北市內湖區瑞光路443號8樓

[主管機關不良事件通報網址]

食品藥物管理署網站首頁 > 業務專區 > 通報及安全監視專區 > 通報入口(我要通報) > 醫療器材不良事件通報或下載「醫療器材不良品通報表」後，以郵寄傳真或電郵方式向全國藥物不良反應通報中心通報。

版本: 4618