

microlife®

BP A2 Classic



BP A2 Classic

百略醫學全自動電子血壓計

Microlife Automatic Blood Pressure Monitor


使用說明書


Instruction Manual

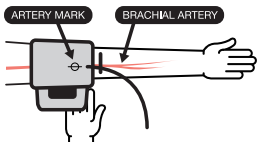
衛部醫器陸輸字第 001143 號

使用前請務必詳閱原廠之使用說明書
並遵照指示使用

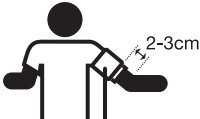
準備

1.  請坐在有靠背的椅子上並保持雙腳平行。
-

2.  避免穿過厚的貼身衣物或是卷起短袖袖子。
-

3.  請將壓脈帶上 "ARTERY" 的標籤對準您的血管位置。
-

4.  壓脈帶適當地繫在手臂上，並請勿繫太緊。
-

5.  請確認壓脈帶位於手肘以上 2 -3 公分的位置。
-

6.  測量期間請勿移動手臂及說話。

1.



30 分鐘內避免進食、洗澡、抽菸及攝取含咖啡因食物

2.



Relax 5-10 Mins

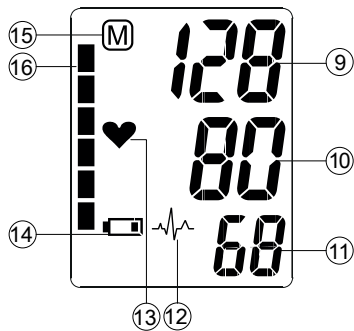
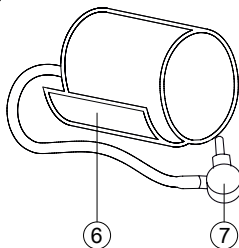
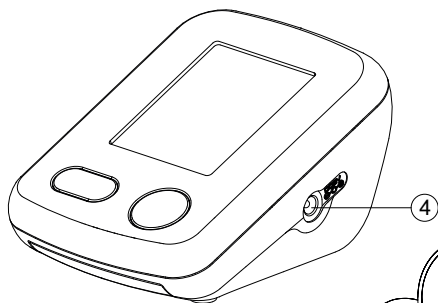
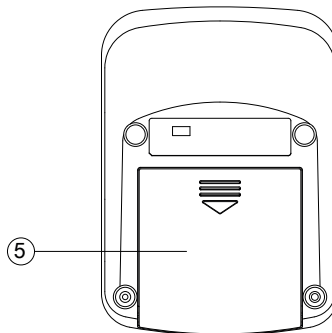
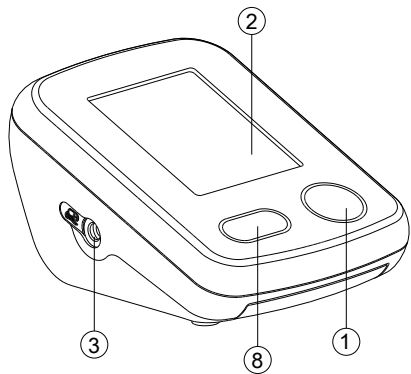
避免劇烈活動並先休息 5-10 分鐘

3.



量測前服用藥物可能會影響血壓量測數值

Microlife BP A2 Classic



- 1 開 / 關按鈕
- 2 顯示螢幕
- 3 壓脈帶插座
- 4 主變壓器插座
- 5 電池蓋
- 6 壓脈帶
- 7 壓脈帶接頭
- 8 記憶按鍵

顯示螢幕

- 9 收縮壓
- 10 舒張壓
- 11 脈搏
- 12 心律不整警示
- 13 脈搏指示
- 14 電池電量指示
- 15 儲存數值
- 16 血壓危險等級指示

親愛的顧客：

您所購買的百略醫學全自動電子血壓計是測量上臂脈壓的醫學儀器。

希望您會滿意所購買的 Microlife 產品。如有任何疑問，請洽 Microlife 客服部門。您的經銷商將會提供所在國家的 Microlife 經銷商地址。或者，您也可以上網 www.microlife.com 瞭解更多保持健康的方式！

目錄

1. 血壓與自我測量要點
 - 我該如何評估我的血壓值
2. 第一次使用血壓計
 - 使用合適的電池
 - 選擇正確的壓脈帶
3. 如何正確的量測血壓
4. 顯示心律不整早期偵測警示
5. 資料記憶
 - 檢視儲存資料
 - 資料記憶已滿
 - 清除所有資料
 - 如何不存儲該次讀值
6. 電池電量指示和電池更換
 - 電池電力不足
 - 電池沒電 - 更換
 - 電池類型及規格
 - 使用可充電式電池
7. 使用主變壓器
8. 錯誤訊息
9. 安全性維護、準確度測試和丟棄處置
 - 安全與保護
 - 儀器保養
 - 清潔壓脈帶
 - 準確度測試
 - 丟棄處置
10. 保固
11. 技術規格

1. 血壓與自我測量要點

- 血壓是血液由心臟送出時，在動脈血管中造成的波動性壓力。測量值有兩種：收縮壓（較高）值和舒張壓（較低）值。
- 本產品同時也顯示脈搏（每分鐘心跳次數）。
- 長期高血壓將危害您的健康，必須接受醫師治療！
- 若發現或覺得有任何不正常的現象，請務必與醫師討論您的血壓值，也必須告知醫師。切勿僅依靠單一血壓資料作判斷。
- 造成高血壓的原因有很多，醫師可提供詳細的說明並給予適當的治療。
- 任何情況下皆不應任意變更醫師開立的藥物劑量或服用方法！
- 體力透支和身體狀況均可能造成每日血壓的變動。因此應在相同平靜的情況下和感到放鬆時測量您的血壓！每天至少測量兩次，早晚各一次。
- 快速地連續兩次測量後得到之明顯不同的量測結果是很正常的。
- 由於所處狀況完全不同，由醫師或

藥局所測量出來的數值和您在家自行測量出來的數值之間，會產生誤差是很正常的。

- 多次測量比只測量一次能提供更清楚確實的血壓情況。
- 兩次測量之間至少休息 15 秒。
- 如果您患有心律不整（心律不整，請參閱《章節 4》），利用本產品測量出來的數值需與醫師諮詢過後才能進行評估。
- **脈搏顯示不適用於檢查心跳節律器的頻率！**

我該如何評估我的血壓值

參考世界衛生組織 (WHO) 於 2003 年公布的建議，以下提供血壓值分類表。mmHg 為單位。

	範圍	收縮壓	舒張壓	建議
1	血壓正常	120	80	自我檢測
2	血壓正常	120- 129	80 - 84	自我檢測
3	血壓略高	130- 139	85 - 89	可諮詢醫療建議
4	血壓過高	140- 159	90 - 99	請尋求專業醫療建議
5	血壓過高	160- 179	100-109	請尋求專業醫療建議
6	血壓極度危險過高	≥ 180	≥ 110	請立即尋求專業醫療建議！

請以較高的數值來評估您的血壓。
 例如：150/85mmHg 或 120/98mmHg 代表《血壓過高》。
 血壓危險等級指示 (16) 左側面板顯示 140/90 的指標，如果測量值達到或超過此數值，則表示您的血壓過高。

2. 第一次使用血壓計

使用合適的電池

使用血壓計前，應先裝置電池，電池蓋 (5) 位於血壓計的底部。將合適的電池 (4 x 1.5 V, AA 電池) 裝入電池槽後，即可開始設定血壓計。

選擇正確的壓脈帶

MicroLife 提供不同尺寸的壓脈帶，請依據您的上臂圍（以完全包覆上臂中央作為測量標準）選擇適當的壓脈帶尺寸。

壓脈帶尺寸	上臂圍
S	17-22 cm
M	22 — 32 cm
M-L	22 — 42 cm
L	32 — 42 cm
L-XL	32 — 52 cm

請使用 MicroLife 的壓脈帶！

MicroLife 提供的壓脈帶，適合臂圍 22-42 公分。

如果隨機台附的壓脈帶 (6) 不合您的尺寸，請聯繫您當地的 MicroLife 服

務中心。

連接壓脈帶與儀器：將壓脈帶接頭

(7) 插入壓脈帶插座 (3)。

3. 如何正確的量測血壓

1. 測量前請避免運動、飲食或抽煙。
2. 測量前請至少在有靠背的椅子上靜坐 5 分鐘並放鬆身體。保持雙腳平放在地板上，不要交叉雙腿。
3. 請務必同一手臂測量（一般為左手臂）。
4. 移除上臂的貼身衣物。為避免手臂緊縮，不應卷起短袖袖子，平整的衣袖並不會干擾壓脈帶的運作。
5. 請確認壓脈帶的正確位置（壓脈帶上有提示）。
 - 套牢壓脈帶，但不宜過緊。
 - 請確認壓脈帶位於手肘以上 2 公分的位置，接管則位於手臂內側。
 - 放鬆手臂。
 - 請確認壓脈帶的高度與心臟同高。

進行血壓量測

1. 開始測量：按開 / 關按鈕 (1)。
2. 壓脈帶會自動充氣。測量過程中請放鬆、不要移動或拉緊您的手臂肌

肉直到測量結果顯示出來。正常呼吸，不要說話。

3. 當壓脈帶達到正確的壓力時，血壓計會停止充氣並且逐漸釋放壓力。如果未達到所需要的壓力，血壓計將自動充入更多的空氣到壓脈帶中。
4. 在測量過程中，脈搏指示 (13) 會閃爍顯示。
5. 測量結果的呈現，包括收縮壓 (9)、舒張壓 (10)、脈搏 (11)。請注意本手冊中顯示符號的說明。
6. 完成測量後，取下壓脈帶。
7. 關閉血壓機。（血壓機會在約 1 分鐘後自動關閉）。

► 您可以隨時按下開 / 關按鈕來停止測量（例如您在測量過程中感覺到不舒適的壓力時。）

4. 顯示心律不整早期偵測警示

心律不整的符號 (12) 出現表示測量過程中檢測到了不規則的脈搏。此種情況下，結果偏離您日常的血壓，您可以再次測試。大多數情況下不需要太過擔心，但如果規律發生類似情形（每天量測血壓，一周出現數次不規則

情形)，建議您諮詢您的醫生，並且提供以下給醫生的訊息：本產品為示波法血壓計，並能在量測過程中分析心律不整。本產品無法取代心臟檢查，若心律不整符號會在量測結束後顯示，且多次頻繁出現心律不整情形（每天量測，一周數次）我們建議病患向醫生諮詢。

5. 資料記憶

測量後，儀器會自動儲存最後的 30 筆測量資料。

檢視儲存資料

關機狀態下，輕按 M 按鈕 (8)。顯示螢幕會先顯示《M》(15) 及《A》，此時顯示之數值為所有儲存資料的平均值。

再次按下 M 按鈕將顯示前一筆測量資料。重覆按下 M 按鈕則可查看再下一筆資料。

資料記憶已滿

請注意本產品的最大存儲容量為 30 筆測量資料。當 30 筆資料均已存滿時，最舊的資料會自動被第 31 筆資

料覆蓋。

清除所有資料

如果您確定要永久刪除所有的存儲資料，請按住 M 按鈕（血壓計必須事先關掉）直到《CL》出現後放開按鈕。接著在“CL”閃爍時按 M 按鈕。本儀器無法清除個別的測量資料。

如何不存儲該次讀值

在測量讀值出現時，馬上按住開 / 關按鈕 (1) 直到《M》(15) 閃爍，如確定要刪除該次讀值，則接著按下 M 按鈕 (8)。

6. 電池電量指示和電池更換

電池電力不足

電池電量耗盡 3/4 時，儀器一開機便會閃爍低電壓電池符號 (14)（顯示僅有部分電量的電池）。雖然這時儀器還是可以測量，但您應該準備備用電池。

電池沒電 - 更換

電池沒電時，儀器一開機時便會閃爍低電壓電池符號 (14)（顯示無電量

的電池)。這時無法再進行測量，必須更換電池。

1. 將電池蓋 (5) 打開便可打開儀器背面的電池槽。
2. 更換電池 – 請務必依電池槽上的極性符號裝入電池。

電池類型及規格

- ☞請使用 4 顆全新長效型 1.5V 的 AA 鹼性電池。
- ☞請勿使用過期的電池。
- ☞若儀器久置不用，請取出電池。

使用可充電式電池

您也可以使用充電電池操作此設備。

- ☞僅可使用“NiMH”型可重複性電池。
- ☞當低電壓電池符號 (14) (顯示無電量的電池) 出現，電池必須拆下並重新充電。不要把沒電的電池滯留在儀器內，因為電池可能會受損壞。
- ☞如果一周或更長時間不打算使用血壓計，請務必取出充電電池。
- ☞電池無法在血壓計量測血壓同時充電。使用外部充電器來充電並注意有關充電、保養及耐用性等訊息。

7. 使用主變壓器

您可使用 MicroLife 專用的主變壓器 (DC 6V, 600 mA) 來操作本產品。

- ☞請只使用 MicroLife 主變壓器。
- ☞請確認主變壓器或接線沒有損壞。

1. 請將主變壓器接線端插入血壓計的主變壓器插座 (4) 中。
2. 請將主變壓器插頭插入牆壁插座內。

當連接主變壓器後，將不會損耗電池電量。

8. 錯誤訊息

測量時若發生錯誤，測量便會中斷並顯示錯誤訊息，如“ERR3”

錯誤	說明	可能原因和解決方式
<ERR 1>	訊號太弱	壓脈帶的脈衝訊號太弱。請重新調整壓脈帶的位置再測量。*
<ERR 2>	錯誤訊號	在測量時，壓脈帶會偵測出因手臂移動或肌肉張力而產生的錯誤訊號。請再測量一次，手臂保持靜止狀態。
<ERR 3>	壓脈帶充氣不正常	壓脈帶內無法產生足夠的壓力，可能是有漏氣的情形，請檢查壓脈帶是否有緊密接好，必要時請更換電池，然後再測量一次。
<ERR5>	異常的結果	因測量訊號不正確而無法顯示結果。請詳讀並執行有效測量的要點，然後再測量一次。*

<HI>	脈搏或壓脈帶壓力過高	壓脈帶的壓力過高（超過 299mmHg）或脈搏過高（每分鐘超過 200 次）。請休息 5 分鐘後再測量一次。
<LO>	脈搏過低	脈搏過低（每分鐘不到 40 次）。請再測量一次。

9. 安全性維護、準確度測試和丟棄處置



安全與保護

- 請依照指示操作本產品。本說明書提供關於本產品重要的操作及安全資訊。請在使用前詳閱本說明書，並且妥善保存。
- 本產品僅供說明書內提及的用途使用。製造商對儀器不當使用所造成的損壞一概不負責。
- 本產品內含精密元件，必須謹慎處理。存放和操作條件請遵照“技術規格”章節中的說明。

請勿讓本產品：

- 接觸水或受潮
- 暴露在極端溫度下
- 受到撞擊或摔落
- 沾染灰塵
- 受到陽光直射
- 處於過冷或過熱環境
- 壓脈帶結構精密，必須謹慎處理。
- 請勿使用非本產品專用的壓脈帶或是接頭。
- 裝上壓脈帶後才可充氣。
- 勿將本產品靠近手機或無線電等強烈電磁場。使用時請對上述儀器設備至少保持 3.3m 的距離。
- 若發覺本產品損壞或發生不正常，請勿再使用本產品。
- 請勿企圖拆開本產品。
- 久置本產品不用時應先取出電池。
- 請詳讀手冊內各章節的詳細安全說明。
- 本產品的測量結果無法作為診斷使用。測量結果不能用來取代專科醫師的諮詢判斷，尤其是結果與使用者病徵不符合時。不能只仰賴本產品測量結果，請注意其他潛在的病徵及使用者主觀的反饋。如果有需要，請通知醫師或救護車。



請勿讓兒童擅自使用本產品；有些小零件會造成吞食的危險。本產品含有長條線狀配備，請注意不要讓兒童被線狀配備纏繞而造成窒息。

儀器保養

請以乾軟的布擦拭本產品。

清潔壓脈帶

請小心以濕布沾肥皂水擦拭清除髒汙，並在陰涼處自然風乾。



警告：無論在任何情況下都不得清洗“壓脈帶”。

準確度測試

我們建議儀器每兩年或機體受到撞擊（如摔落）後需進行一次準確度的測試。如需校正，請洽詢原廠維修中心安排測試（請參閱前言）。

丟棄處置



丟棄電池或電器時需遵照當地的相關法規（不包括家居廢物）。

10. 保固

本產品具有 3 年保固（自購買日算起）。保固效力需憑經銷商認可並含購買日期和收據的保證卡。

- 保固不含電池。
- 壓脈帶保固期為 1 年。
- 任意打開或拆裝本產品，將使保固無效。
- 保固不含因不當處理、電池放電、意外情形或未遵照操作說明而導致的儀器損壞。

保固服務請洽詢 Microlife 總經銷商（請參閱前言）。

11. 技術規格

- 操作環境：溫度 10~40°C / 50~104 °F；15%~90% 最大相對濕度
- 儲存溫度：溫度 -20~+55°C / -4~+131 °F；15~90% 最大相對濕度
- 重量：375g（包含電池）
- 機體尺寸（mm）：120（長）x87（寬）x59（高）
- 測量方法：振幅探測法（第一相為收縮壓、第五相為舒張壓）

- 測量範圍：血壓 30~280 mmHg
- 脈搏：40~200 次數 / 分鐘
- 壓脈帶壓力顯示範圍：0 - 299mmHg
- 解析度：1mmHg
- 靜態壓力準確度：壓力於 ±3mmHg 內
- 脈搏準確度：± 5 % 的測量值
- 電源：4 顆 1.5V AA 鹼性電池；主變壓器 DC 6V, 600 mA（選購品）
- 電池壽命：大約 900 次（使用新電池）
- 防水等級：IP20（防止直徑大於 12.5mm 的固體外物完全侵入箱體內，對水無特殊的防護）。
- 機台預期使用壽命：5 年或 10000 次量測（不含配件）



表示此產品為內部電源類 BF 型應用部份設備。



本說明書提供有關此血壓計的重要產品操作和安全訊息，使用前請詳細閱讀本使用說明書。



不防水，請保持乾燥。

維修中心：

台北 TEL:02-6635-8789

* 服務時間為上午 8:30~ 下午 5:30

總代理：泰豐生技股份有限公司

地址：新北市三重區重新路五段 609
巷 10 號 4 樓

電話：(02) 6635-8789

醫療器材商名稱：百略醫學科技股份有限公司

醫療器材商地址：台北市內湖區瑞光
路 431 號 9 樓

製造業者名稱 / 地址：Manufactured
by ONBO Electronic (Shenzhen)
Co., LTD (地址：No.138, Huasheng
Road, Langkou Community, Dalang
Street, Longhua District,
Shenzhen, China) for 百略醫學科技
股份有限公司 (地址：台北市內湖區
瑞光路 431 號 9 樓)

版本 :5121