



百略醫學電子血壓計
使用說明

衛署醫器陸輸字第000103號

Microlife Blood Pressure Monitor Instruction Manual

型號：
BP3BG1-A



microlife[®]

使用前請務必詳閱原廠之說明書並遵照指示使用
本產品使用方法, 禁忌症, 警告及注意事項等請參照原廠資料

目 錄

一、說明

1.1 產品特色

1.2 自我測量血壓

二、何謂血壓

三、產品介紹

四、操作說明

4.1.安置電池

4.2.使用變壓器

4.3.連接環帶（壓脈帶）

五、測量血壓

5.1.測量前的準備

5.2.導致錯誤測量的常見因素

5.3.套裝環帶

5.4.測量步驟

5.5.記憶 - 顯示上一次記憶值

5.6.中止測量

六、操作錯誤顯示

七、血壓計保養與校準

八、保固

九、參考標準

十、技術規格

十一. www.microlife.com.tw

一、說明

1.1. 產品特色

本血壓計是一台精密可靠的全自動臂式血壓計，透過振動互除的原理（oscillometric）可同時顯示高、低血壓及脈搏頻率。人性化的設計，更能提供使用者最大的便利。

務必於使用前詳閱本使用說明書，有任何疑問可請教購買處的銷售員，或詢問您的家庭醫師。

注意！

1.2. 自我測量血壓

- ◆ 請謹記：自我測量等於自我控制，而非診斷或治療，如果有異常的血壓值時應立即詢問醫生，並遵照醫生的指示服用藥劑。
- ◆ 本血壓計所顯示的脈搏並不適用充當檢定心跳率的定頻器！
- ◆ 使用者如果患有心律不整（Arrhythmia），此時所量出的血壓值應諮詢專業醫生予以確認。

電池波的干擾：

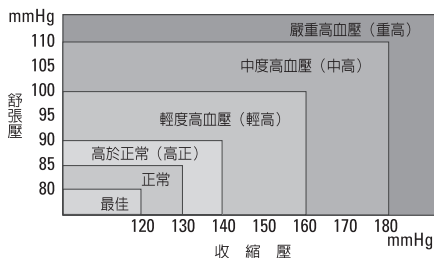
本血壓計內有靈敏的電子元件（Microcomputer），所以，應避免在有電池波干擾的環境下（例如：行動電話、微波爐等附近）直接使用血壓計，因為很可能導致精準度失真。

二、何謂血壓？

細動脈裡的平滑肌肉在收縮或擴張時可以改變血管的直徑，因此可以調整血液的分佈來符合身體不同部位不斷變化的需求，同時也可維持身體正常的血壓。平滑肌肉部份收縮提供血液從動脈流至靜脈的輸送系統一個“週邊的阻力”，即是所謂的動脈系統的血壓。在心臟收縮的最高點時，血壓呈現最高狀態，亦即所謂的收縮壓（高血壓）；當心臟放鬆至最低點時，血壓呈現最低狀態，即所謂的舒張壓（低血壓）。

血壓（值）被認為是一項相當重要的健康參考指標，雖然血壓會隨心臟的跳動而變化，但典型的正常收縮壓是在120mmHg左右，舒張壓是在80mmHg左右。世界衛生組織（WHO）已針對血壓建立一個標準的分類法，如圖一

【a】 【b】



【a】

同時，1988年聯合國高血壓調查、評估及治療委員會建議，不管是收縮壓或舒張壓，一般人至少須經過三次的量測，發覺血壓高於正常的水準時才需要進一步的診斷

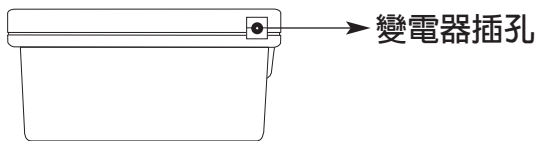
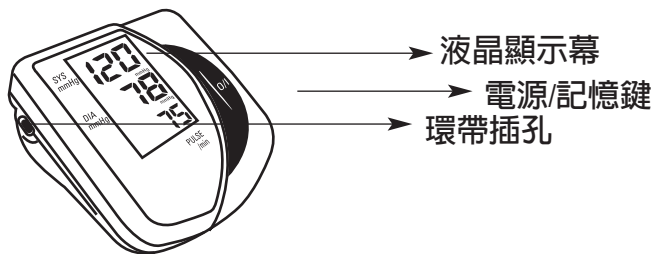
。

範圍	收縮壓 (SYS.)	舒張壓 (DIA.)	相應措施
低血壓	↓100	↓60	請醫生檢測
最佳血壓	100-119	60-79	自我檢測
正常血壓	120-129	80-84	自我檢測
偏高血壓	130-139	85-89	諮詢醫生
輕度 高血壓	140-159	90-99	進行治療
中度 高血壓	160-179	100-109	諮詢醫生
嚴重 高血壓	180 ↑	110 ↑	危險!盡快治療
特殊收縮 性高血壓	超過140	低於90	諮詢醫生

【b】

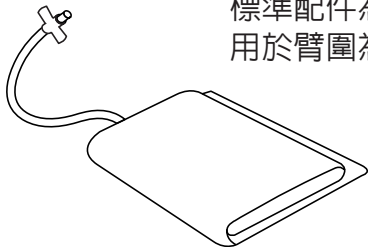
三、產品說明

a) 機體



背面圖

b) 臂式環帶



標準配件為M-L號扇型臂帶，適用於臂圍為22—42cm的量測者。

四、操作說明

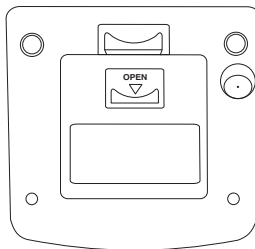
4.1. 安置電池

在打開包裝後，首先要作的就是裝置電池，電池盒位於血壓計的底座，電池的裝置過程如下：

a) 打開電池（盒）蓋。

b) 插入電池並確定電池的+、-極與電池盒的+、-極相同。

c) 假使在液晶顯示器上出現電力不足的信號，請更換電池





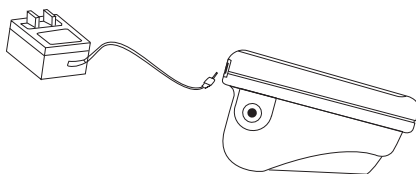
注意！

- 一旦電力不足的信號顯示，除非您更換電池，否則機器將無法使用。
 - 請使用 4 顆 “AA” 規格，電力較持久的鹼性電池；建議勿使用可充電的電池。
- 一旦血壓計長期不使用，請卸除盒內的電池。

4.2. 使用變壓器

本血壓計除了電池外，亦可使用變壓器（6V / 600mA 單針插頭），請確定選購的變壓器符合公證單位認證規格（例：CE MARK）

- 如右圖般連接變壓器與血壓計。
- 再將變壓器與電源器插座連接，並按下 O / I 鍵以測試是否過電。

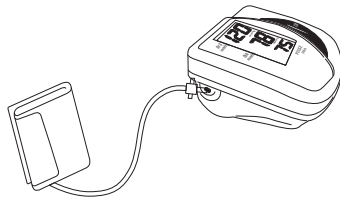


注意！

- 當使用變壓器時，電力來源是變壓器而非電池。
- 如果測量過程中突然發生斷電（例：變電器插頭與電源插座脫離），須將變壓器單針插頭拔下並從新插入血壓計。
- 有任何變壓器方面的問題，可請教購買處的銷貨員。
- 變壓器須另行購買。

4.3. 連接環帶（壓脈帶）

如右圖般連接環帶插頭與血壓計。



五、測量血壓

5.1. 測量前的準備

- ◆ 測量前應避免飲食、抽煙或任何形式的出力，所有這些都會影響測量結果。試著在安靜舒適的環境下放鬆心情，休息10分鐘，再進行測量。
- ◆ 如著有厚重衣物，請從上臂處褪開。
- ◆ 選擇血壓量測的手臂（通常是左手），並請你於往後在相同的手臂、相同的部位進行血壓量測。

- ◆規律地在每一天的同一時段進行血壓量測，因為隨著時間的不同血壓會有不同的變化。

5.2. 導致錯誤測量的常見因素

注意！

比較性的血壓測量應要求在相同的狀況（通常是指安靜的條件下）進行！

- ◆測量時，手臂若出力將導致血壓值升高；請確定在舒適的環境下保持心情輕鬆；量測時請勿抖動手臂肌肉；必要時，可使用軟墊墊臂。
- ◆如果手臂動脈相對於心臟低（高），將導致血壓值偏高（低）（每15cm的高度差，將產生10mmHg的誤差值）
- ◆環帶太短或太窄都會導至血壓值錯誤，故選擇合適的環帶格外重要；而正確的環帶大小視手臂的粗細而定；本環帶印有「適用手臂的粗細範圍」，若不符合您的需求，可連絡經銷商。

注意！

- 一個鬆垮或氣袋外露的環帶將會導致錯誤血壓值。
- 手臂因重複測量充血變重，這種情形也會產生錯誤的血壓值，因此當進行重複測量時，請務必先休息5分鐘，或者舉高手臂3分鐘，以減輕充血狀態。

5.3. 套裝環帶

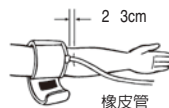
- a) 將環帶的一端（黏貼處）從金屬環中插過，使環帶成為一個圓筒型。
（如果您的環帶早已成圓筒型，可略過此一步驟）



- b) 將環帶套在左上臂，
並注意橡皮管朝手掌（心）方向。



- c) 將環帶纏繞左臂並確定環帶底端
距離肘關節2-3公分，
橡皮管須與中指成一條直線。



- d) 拉緊環帶並將其黏扣住。

e) 在手臂與環帶間不可有任何間隙，
否則將影響量測的精準度。

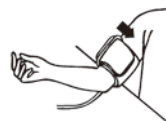
- f) 確定環帶如圖示般舒適的纏繞於
手臂上（切忌太緊），並將手臂
放於桌面上（手掌朝上），使環
帶與心臟等高。確定手臂上的環帶平順無皺折。



- g) 正式測量前，請安靜坐定2分鐘。

建議：

若無法將環帶纏於左臂，可如左圖般
纏繞於右臂上，且在往後使相同的手臂測量。



5.4. 測量步驟

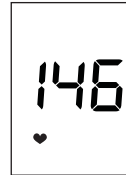
在套好腕帶後，可依下列步驟進行血壓量測：

- a) 輕按“O/I”鍵，環帶即開始充氣，液晶顯示幕隨即顯現環帶內漸增的氣壓。



- b) 本血壓計充氣至適當的壓力時，幫浦會停止充氣並開始緩緩洩壓，液晶顯示幕將顯示環帶內壓力。

- c) 當血壓計偵測到心跳時，液晶顯示幕將出現一個閃爍的心型信號並伴隨嗶嗶聲。



- d) 當血壓計完成測量後會發出一段長嗶聲，然後顯示幕顯現出高、低壓及脈搏頻率。



- e) 數字會一直顯示到電源關掉為止；
（若忘了關閉電源，血壓計會在五分鐘後自動斷電）。

5.5. 記憶 - 顯示上一次記憶值

本血壓計提供一組記憶裝置可以讓你追查上次測量的結果，只要持續按“0/I”鍵至少3秒鐘即可顯示上次測量數值。



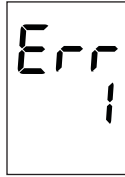
5.6. 中止測量

若有任何不舒服或某種原因，必須中止血壓的量測時，您可按下“0/I”鍵，血壓計會立刻釋出環帶內的氣壓以符合您的需要。



六、操作錯誤顯示

如果有下列情形發生時，液晶顯示器將顯示錯誤警告，如圖示：



錯誤號碼	可能原因
錯誤1 (ERR 1)	已偵測到高血壓，但突然環帶壓卻滑落至20mmHg以下，這種情況可能發生在偵測的同時，橡皮軟管突然掉落。
錯誤2 (ERR 2)	不正常的「壓力衝」導致測量結果錯誤。 例如：量測期間手臂或身體突然晃動
錯誤3 (ERR 3)	環帶充氣過久。可能原因是環帶未纏繞正確或環帶插頭與血壓計氣孔未密合。
錯誤5 (ERR 5)	量測到的收縮壓與舒張壓之間的差異值太大或太小。請您按照操作要求仔細地再重新量測一次。如果仍然得到一個不正常的數值。請向醫生諮詢。

故障與排除

使用時若有任何故障（或異常狀況）發生時，可依下列故障排除重點檢查之：

故障	排除
當已安裝好電池，並打開源後，液晶顯示幕卻毫無動靜	<ol style="list-style-type: none"> 1.檢查電池的正、負兩極電是否放置正確。 2.如果故障依舊，請重新放置電池或更換新電池。
幫浦已開始充氣卻未見環帶壓力上升	<ul style="list-style-type: none"> • 檢查環帶軟管接頭有否漏氣，或是否完全插入插孔中。
血壓計常常無法量測出血壓，或血壓值異常偏高或偏低	<ol style="list-style-type: none"> 1.請重新正確的纏繞環帶 2.纏繞環帶的左上臂若覆有袖管或其他衣物，請脫下。 3.重新量測血壓。
每一次的量測值均不同，儘管血壓計功能正常或者顯示的血壓值也屬正常。	<ul style="list-style-type: none"> • 請研讀「進一步資訊」或者「5.2. 導致錯誤測量的常見因素」等要點。重新測量！
自我的測量值和醫生的測量值不同	<ul style="list-style-type: none"> • 記錄每天的測量值並諮詢醫生
血壓計加完壓後，環帶的氣壓洩氣速率緩慢，甚或根本沒洩氣	<ul style="list-style-type: none"> • 環帶軟管的氣孔接頭，發生「塑膠環」脫落的現象，請將塑膠環套上並重新量測。

★進一步資訊

即使是健康的個人，血壓也是不斷的變化（呈現一條鋸齒線），因此，當您進行比較性的測量時，必須要求在固定的時空下（安靜的環境）進行！

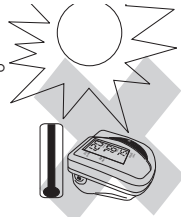
如果在符合上述的要求下，差異大於15mmHg，或是在某些情況下，聽到不規律的心跳聲，此時，請諮詢醫生。

任何有關血壓計的技術問題，應請教專家或醫工人員，切勿私自進行拆解修理！

未經授權的私自拆解，將喪失保固權！

七、血壓計的保養與校準

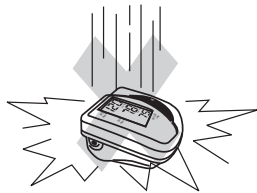
- a) 避免高溫、潮濕、灰塵和直接日曬。



- b) 避免因折疊過緊而導致環帶及橡皮管的損壞。



- c) 清潔時請用軟乾布擦拭，切勿使用有機溶劑；請勿清洗環帶！



- d) 避免摔落或猛力震撼機體。

- e) 切勿私自拆解本機體！因將導致製造商的校壓失效！-



該高準度的血壓計必須經常進行檢查。我們建議每隔2年由經過Microlife認可的經銷商對您的機台進行校正。我們Microlife的經銷商將非常高興為您提供有關校正方面的資訊。

八、保固

本儀器具有3年保固(自購買日算起)。保固效力需憑經銷商認可並含購買日期和收據的保證卡。

- 保固不含電池。
- 壓脈帶保固期為1年。
- 任意打開或拆裝儀器將使保固無效。
- 保固不含因不當處理、電池放電、意外情形或未遵照操作說明而導致的儀器損壞。

保固服務請洽詢Microlife總經銷商（請參閱前言）。

九、參考標準

機體標準： 本機體參考以下規格
非侵入式血壓計規格：

EN1060-1

EN1060-3

EN1060-4

IEC 60601-1

IEC 60601-1-2

電磁波相容：本機體完全符合IEC 60601-1-2法條規範

CE0044 產品符合EU-Directive 93/42/EEC第IIa類醫療器械規定。



使用前請詳細閱讀本使用說明書。



表示此產品為內部電源類BF型應用部份設備。



丟棄電池或本產品時需遵照當地的相關法規 (不包括家居廢物)。



不防水，請保持乾燥。

十、技術規格

重量： 420g±20g (含電池)

大小： 122 (寬) × 122 (長) × 70 (高) mm ±0.5mm

儲存溫度： -20 to +50°C

儲存濕度： 15 to 90% RH ±2%RH

操作溫度： 10 to 40°C (操作濕度15%~90%RH)

顯示器： 液晶顯示幕 (Liquid Crystal Display)

測量方法： 振幅探測法 (Oscillometric method)

量測範圍：

血壓： 30 to 280 mmHg

脈搏： 40 to 200 次數/分鐘

記憶： 自動儲存上一次測量值

解析度： 1 mmHg

精確度： 壓力： ±3mmHg

脈搏： 讀數的 ±5%以內

電源： a) 3號電池 (size AA, 1.5V) 4 顆

b)變壓器:6V DC 600mA(選購品)

配件： M-L號扇型臂帶，適用於臂圍為22—42cm的
量測者

十一、www.microlife.com.tw

您可以透過www.microlife.com.tw 網站獲取有關本產品的詳細資訊或服務。

藥商名稱：百略醫學科技股份有限公司

藥商地址：台北市內湖區瑞光路431號9樓

製造廠名稱：ONBO Electronic (Shenzhen) Co., Ltd.

製造廠地址：No.138, Huasheng Road, Langkou Community,
Dalang Street, Longhua District, Shenzhen, China

維修中心：

台北TEL：02-6635-8789

台中TEL：04-2708-2168

高雄TEL：07-522-5599

※服務時間於上午8:30~下午5:30

台灣區代理商



泰豐生技股份有限公司

SUNRISE CARE INTERNATIONAL Co., LTD.

24159新北市三重區重新路五段609巷10號4樓

[主管機關不良事件通報網址]

食品藥物管理署網站首頁 > 業務專區 > 通報及安全監視
專區 > 通報入口（我要通報） > 醫療器材不良事件通報
或下載「醫療器材不良品通報表」後，以郵寄傳真或電
郵方式向全國藥物不良反應通報中心通報。

版本:2020

總代理：泰豐生技股份有限公司
地 址：新北市三重區重新路五段609巷10號4樓
電 話：(02) 6635-8789

IIB BP3BG1-A TW 2020